

Human Sound Meditation

Il suono:

Come possiamo usarlo per il nostro Benessere ? Usare la Risonanza per attivare i nostri centri energetici e con le giuste Frequenze tendere ad un migliore equilibrio psico-fisico.

Serata teorico/esperienziale dove si parlerà dell'anatomia del suono e di come attraverso la risonanza di frequenza si può ottenere un beneficio psico/fisico.

Respiro e percezione sensoriale, primo passo verso la comprensione della Realtà, il tutto per prepararsi all'utilizzo del dispositivo della "Human Sound Meditation".

La "Human Sound Meditation" si avvale di un particolare biofeedback in grado di elaborare la tensione elettrica interna all'uomo e di trasformarla in suono, lo stato psico-fisico-energetico delle persone è in continua fluttuazione e di conseguenza, anche la tensione ne segue le variazioni alzando e abbassando il suono con un ritmo, con pause e una melodia unica riferita solamente alla persona che avrà in mano gli elettrodi del device.

Ascoltando la propria melodia con le cuffie ed a occhi chiusi si entra, in pochi istanti, in uno stato di meditazione profonda. Inizialmente si verrà guidati dalla voce dell'operatore ma poi il "viaggiatore" continuerà autonomamente ad esplorare se stesso attraverso la propria visione sonora. La melodia verrà registrata in Mp3 su una chiavetta usb e consegnata all'assistito per essere ascoltata durante una meditazione quotidiana di 10 min circa per un tempo di 20 / 25 giorni.

Dopo tale periodo si farà una nuova seduta con una nuova registrazione e si ripete il ciclo di meditazioni giornaliere.

Dopo il periodo di ascolto consapevole ci si ritrova per valutare il risultato ottenuto, sarà possibile, se si vede il caso, usare la stessa sequenza musicale cambiando il suono, esempio: si è ascoltato un pianoforte lo si potrà sostituire con dei violini o altro per ottenere risultati diversi.

La Human Sound Meditation può essere usata in gruppo, si trasforma così, in una meditazione sul suono, dove il facilitatore, dando un titolo alla serata guida il gruppo, non più con le cuffie, in un viaggio consapevole aiutato dagli stimoli sonori La Via dei Suoni.

Renato Poletto Operatore Olistico,
è l'ideatore del metodo "Human Sound Meditation"

Cell 3475441036

Trattamento Vibrazionale attraverso il Monocorda

Il Monocorda è composto da più corde ed è un'evoluzione di quello originario ideato da Pitagora.

Uno strumento di questo genere si presta a creare dei suoni armonici continuativi che ascoltati per un determinato periodo (un minimo di 20 minuti) portano il corpo e la mente ad entrare in risonanza con la frequenza voluta.

Gli effetti di questo tipo di trattamento sono molteplici e vanno dal semplice rilassamento corporeo alla sperimentazione di stati di meditazione profonda. L'esperienza dell'ascolto del suono assume una profondità difficilmente esprimibile a parole. Il Monocorda porta la mente ad assumere un'immediata centratura agevolando il riequilibrio energetico dei chakra in tempi molto brevi.

Le Campane di Cristallo di Quarzo

Le campane di cristallo emettono suoni così puri e belli, capaci di portare in uno stato di rilassamento ricettivo come nella meditazione profonda, o come nello stadio tra veglia e sonno e possono quindi contribuire a riequilibrare i nostri centri energetici (Chakra). Le onde sonore delle campane di cristallo suonate fra di loro emettono note musicali, creando i suoni armonici che purificano corpo, mente e spirito, armonizzando le vie energetiche del nostro corpo, riattivando le cellule, sciogliendo i nodi energetici, ristabilendo armonia e benessere, rimuovendo i blocchi emotivi, aprendoci ad un nuovo stato di consapevolezza. Le campane di cristallo generano delle onde sonore risonanti, che ci riportano all'equilibrio psicofisico. Il cervello, stimolato da questo massaggio sonoro, produce gli ormoni e sostanze chimiche in grado di alleviare i disagi, rinforzare la volontà e vivere livelli più alti di consapevolezza facendo anche affiorare la nostra creatività.